

**Weiterbildungsakademie Sportmedizin**

Abteilung Sportmedizin  
Prof. Dr. med. Dr. phil. W. Banzer

## Zertifikat

Nach den Richtlinie der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V (DVGS)

Herr Jens Stilger, geb. 14. August 1991 in Frankfurt Höchst hat an der Weiterbildungsveranstaltung (60 UE)

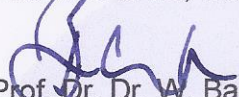
### Rückenschulleiter/-in

am 22.- 24. Februar und 08.- 10. März 2013 erfolgreich teilgenommen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Aktuelle Entwicklungen im Themenfeld
- Organisation und Durchführung von Rückenschulen, Einführung in evaluierte Programme
- Methoden der Stoffvermittlung
- Medizinische Grundlagen in der Rückenschule
- Psychologische Grundlagen in der Rückenschule
- Sportwissenschaftliche Grundlagen in der Rückenschule
- Sportmotorische und funktionelle Testmöglichkeiten
- Arbeitswissenschaftliche Grundlagen in der Rückenschule
- Rechtliche und organisatorische Grundlagen
- Kleine Spiele und Bewegungspausen
- Funktionelle Gymnastik
- Haltungs- und Bewegungsschulung, Alltagstransfer
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Pilates
- Beckenbodengymnastik
- Hospitationen in unterschiedlichen Rückenschulen und rückenorientierten gesundheitssportlichen Angeboten

Frankfurt a. M., 10. März 2013

  
Prof. Dr. Dr. W. Banzer