

Jens Stilger

hat im Zeitraum vom 21.06.2013 bis 13.05.2016

an der Ausbildung zum

Master of Health
- Gesundheitstrainer -

der Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung erfolgreich
teilgenommen.

Er absolvierte die Prüfung zum Master of Health
mit folgender Prüfungsleistung:

Präsentation: sehr gut (1)

Thema der Präsentation:

Ralf Kutscher, 33 Jahre alt, ist ein begeisterter Kraftsportler. In letzter Zeit klagt er über massive Schulterprobleme mit Schmerzen. Er geht zum Orthopäden. Diagnose: Impingementsyndrom.

Erläutern Sie in einer 15-minütigen Präsentation den Hintergrund der Problematik und wie man ein Impingementsyndrom feststellen kann. Beschreiben Sie danach wie er durch Therapie wieder ein Krafttraining ohne Schmerzen durchführen kann. Stellen Sie Möglichkeiten eines Trainingsplans dar.